

Redakteur1 12. Mai 2026



rliner
ochschulen

Line Dance für Senior*innen - kostenloser Schnupperkurs

Suchen Sie einen Ausgleich zu den Bewegungen des Alltags und möchten ein Training für den ganzen Körper ausprobieren? Oder möchten Sie gerne tanzen, haben aber keinen Partner und wollten schon immer Mal an einem Line Dance Kurs teilnehmen? Vielleicht haben Sie sich das ja bisher nicht zugetraut oder waren bei Ihrem ersten Kurs überfordert.

Dann bietet dieser Kurs einen Einstieg in die Welt des Tanzens. Wir bewegen uns mit Abstand zu den anderen Teilnehmern in Linien oder Reihen zu flotter Musik. Die Schritte werden gezeigt und geübt und zu verschiedenen einfachen Schrittfolgen zusammengesetzt.

Der Kurs bringt Menschen unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorerfahrung gemeinsam in Bewegung und stärkt damit gesellschaftliche Teilhabe und Gemeinschaft. Er knüpft insbesondere an die These „Bildung ist der Schlüssel für Teilhabe und Zusammenhalt“ an.

Mitzubringen sind: Spaß beim Tanzen und an der Bewegung nach Musik.

Veranstaltungsdatum: Do, 21.05.2026

Veranstaltungszeitraum: 15:30 – 16:30 Uhr

Ort: VHS Berlin Mitte, 13347 Berlin, Antonstr. 37, Raum 006 (Gymnastik)

Art der Veranstaltung: vhs Kurs

Thema der Veranstaltung: Gesundheit und Spaß, besonders im Alter

Copyright: Alle Rechte bei Initiative kulturelle Integration

Seite 1 / 2

Adresse:

<https://www.kulturelle-integration.de/termin/line-dance-fuer-seniorinnen-kostenloser-schnupperkurs/>

Redakteur1 12. Mai 2026

Veranstaltungstyp: Öffentliche Veranstaltung

Institution: vhs Berlin Mitte

Website: <https://www.vhsit.berlin.de/VHSKURSE/BusinessPages/CourseDetail.aspx?id=798174>

Kontakt: Tel.: 9018 37474, Fax.: 9018

37488, E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de, <http://www.berlin.de/vhsmitte>

Social Media Kanäle: Insta/Threads: vhs.berlin; Mastodon: vhs_berlin@vhs.social; Bluesky: vhs.berlin.bsky.social; YouTube: Berlinervhs