Redakteur1 17. April 2026

Freiheit im Kopf? Junge Generation, mentale Gesundheit und die Rolle von Politik und Zivilgesellschaft

Freiheit im Kopf ist die Voraussetzung für freies Handeln – doch sie braucht innere Stärke und Dialogfähigkeit. In Zeiten gesellschaftlichen Rückzugs, eskalierender Debatten und eingeschränkten öffentlichen Austauschs gerät die Freiheit im Denken unter Druck. Ende 2025 hielt Quentin Gärtner, damaliger Generalsekretär der Bundesschülerkonferenz, eine Brandrede zur „Krise der psychischen Gesundheit“ junger Menschen. Er bezeichnete sie als „kritische Infrastruktur Deutschlands“ – unter Druck durch Angst, Depressionen, Einsamkeit und Überforderung. Er wird mit einem Kurzimpuls ein Debattenbeitrag leisten.

Das Panel vereint Perspektiven aus Politik, Medizin, Bildung, Journalismus und Stiftungswesen. Gemeinsam möchten wir diskutieren: Warum gelingt es der Politik nicht, die junge Generation mental zu stärken, damit sie in Freiheit handeln und sich für ihre freiheitlich-liberale Gesellschaft einsetzen kann? Wo liegen die Versäumnisse von Politik und Gesellschaft? Wo ergänzen Stiftungen staatliches Handeln sinnvoll, ohne es zu ersetzen? Und: Sollten Stiftungen und Staat enger zusammenarbeiten, um tragfähige Lösungen zu etablieren?

Referierende:
Aydan Özoğuz Vorsitzende des Ausschusses für Sport und Ehrenamt | Mitglied des Deutschen Bundestages
Dr. Jörg Dräger Geschäftsführender Stiftungsrat, Kühne-Stiftung
Prof. Dr. Michael Schulte-Markwort Ärztlicher Leiter Privatpraxis Paidion – Heilkunde für Kinderseelen, Autor, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Anke Harnack Moderatorin, systemischer Coach, a.ha solutions by Anke Harnack
Moderation:
Nicola Verstl Vorstand, Stiftung Kulturglück
Ingo Zamperoni Journalist und Moderator der Tagesthemen, ARD , Schirmherr der Stiftung

Copyright: Alle Rechte bei Initiative kulturelle Integration

Adresse:
https://www.kulturelle-integration.de/termin/freiheit-im-kopf-junge-generation-mentale-gesundheit-und-die-rolle-von-politik-und-zivilgesellschaft/

Redakteur1 17. April 2026

Kulturglück

Veranstaltungsdatum: 21.05.2026

Veranstaltungszeitraum: 12 – 13 Uhr

Ort: CCH – Congress Center Hamburg

Art der Veranstaltung: Panel, Deutscher Stiftungstag

Thema der Veranstaltung: Aus Freiheit handeln

Veranstaltungstyp: Öffentliche Veranstaltung

Institution: Stiftung Kulturglück

Website:
https://www.stiftungstag.org/programm-2026?session=freiheit-im-kopf-junge-generation-mentale-gesundheit-und-die-rolle-von-politik-und-zivilgesellschaft
Kontakt: diana.rogalla@stiftung-kulturglueck.de

Copyright: Alle Rechte bei Initiative kulturelle Integration

Adresse:
https://www.kulturelle-integration.de/termin/freiheit-im-kopf-junge-generation-mentale-gesundheit-und-die-rolle-von-politik-und-zivilgesellschaft/